

## FRANKRIJK – Pouzy



### PROJECT

Dokter Erik Jong is als huisarts en gerontoloog nauw betrokken bij alle beleidsinitiatieven voor de thuiszorg en de wereld van de ouderen. Het project wil sociaal geïnspireerde vakantie- en revalidatieverblijven voorzien voor ouderen die geïsoleerd leven. Het is de bedoeling een "verwen-zorgvakantie" te creëren met aandacht voor de totale persoon, zijn beperkingen op fysiek en psychisch vlak en waarbij men probeert iets te doen aan de redenen van zijn isolatie in de thuissituatie. Het domein omvat een prachtig park en een kerkje. De kasteelgebouwen zelf bestaan uit het privégebouw van de eigenaars, de stallingen en een paar oude ruimtes. Het zijn deze bijgebouwen die de eigenaars willen ombouwen tot gastenkamers. Het project ligt vrij afgelegen.

### PROFIEL DEELNEMERS

- Maximum aantal: 15
- Deelnemers: minimum 15 jaar oud (of het jaar waarin ze 15 worden)
- Begeleiding: minimum 18 jaar oud

### VERBLIJF

De vrijwilligers logeren in een kamer in één van de gebouwen waar luchtmatrassen/veldbedden aanwezig zijn. Vrijwilligers moeten lakens en slaapzak meenemen. Er is een kok die kookt voor de groep.

### ONTSPANNINGSMOGELIJKHEDEN

- Het prachtige domein zelf
- Vele wandelmogelijkheden
- Abdij van Souvigny
- De stadjes Moulins en Nevers
- Pub op 6 km.

### PRIJS (op basis van 5 werkdagen)

Richtprijs: € 65 per persoon

### INBEGREPEN

Administratie, voorbereiding, vorming, verzekering, maaltijden en logement op werkdagen.

### NIET INBEGREPEN

Verplaatsingskosten, maaltijden en logement tijdens het weekend, vaccinaties, ontspanningsmogelijkheden.

### DE REIS

Bouworde vzw regelt in samenspraak met de groep de verplaatsing.